

ANEXO A

CRONOGRAMA E PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA

Data de início: 02-10-2024

Data de término: 11-12-2024

Dias discriminados: 02, 16, 23 e 30 de outubro/ 06, 13,20,27 de novembro/ 04 e 11 de dezembro.

Horário: 14:10 às 17:30 horas

UNIDADE:	Departamento de Fisioterapia
CURSO DE GRADUAÇÃO:	Curso de Fisioterapia - Corrente

SEMESTRE LETIVO DO ANO: 2	ANO: 2024
---------------------------	-----------

PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA

BLOCO I - IDENTIFICAÇÃO

Código da Disciplina:	FIS0015
Nome da Disciplina:	Fisioterapia Aquática
Enfoque:	Obrigatória
Dia(s) da Semana:	Quarta (14:10 - 17:30) Sábado (08:00 - 11:00) Sábado (08:00 - 12:00)
Número de alunos por disciplina: 40	

BLOCO II - CARGA HORÁRIA DA DISCIPLINA

Teórica (horas):	30
Prática (horas):	30
Teórico-Prática (horas):	0
Carga Horária Total (horas):	60
Presencial (horas):	50
EAD (horas):	10
Carga Total da Disciplina (horas):	60

BLOCO III - RESPONSABILIDADE DO DOCENTE

*Colaborador: Aqueles que ministram, no mínimo, 20% da carga horária total da disciplina.

*Convocado: Docentes efetivos e substitutos vinculados a UFCSA.

Docente regente	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
FERNANDA CECHETTI	30	30	3:20

Docente Colaborador	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática

Docente Convocado	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática

Docente Convocado Externo	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática

BLOCO IV - DESCRIÇÃO DO PLANO DE ENSINO

Ementa:

Estudo das propriedades físicas da água e dos efeitos fisiológicos produzidos mediante imersão. Aborda as técnicas de fisioterapia aquática e sua indicação no tratamento fisioterapêutico.

Objetivo Geral:

Conhecer os princípios físicos da água e implicações no movimento humano realizado mediante imersão a fim de proporcionar ao profissional capacidade de avaliar, indicar e executar os métodos e técnicas pertinentes à reabilitação aquática.

Objetivos Específicos:

- Desenvolver o conhecimento das propriedades físicas da água e os efeitos da imersão nos diferentes sistemas orgânicos. Desenvolver a prática de técnicas específicas e capacitar o conhecimento dos benefícios terapêuticos na água. Desenvolver a relação teórica e prática para efetivar a conduta fisioterapêutica na água.

Conteúdo Programático:

- Unidade I – Introdução à Fisioterapia Aquática - Histórico da reabilitação aquática - Propriedades físicas da água e sua aplicação na reabilitação aquática - Efeitos e respostas fisiológicas à imersão
- Unidade II – Piscina Terapêutica - Utilização da piscina – adaptações para a piscina terapêutica - Cuidados com a piscina - Avaliação e planejamento da conduta em ambiente aquático. Unidade III – Métodos para Reabilitação Aquática - Hidrocinestoterapia - Método dos Anéis de Bad Ragaz - Método Halliwick - Método Watsu

Metodologia Presencial:

- Aulas expositivas dialogadas e atividades práticas envolvendo a prática das principais técnicas aplicadas no ambiente aquático

Metodologia EAD (Recursos/ Atividades/ Mediação):

- Recursos: vídeos demonstrativos, imagens, slides, artigos e textos. Atividades: Fóruns, Glossário, Lição, Questionários. Mediação: feedback (docente-discente; discente-discente; monitor/discente); mediação (docente-discente; monitor/discente); interação (docente-discente; discente-discente; por monitor/discente PID); moderação do Fórum.

Situações e Critérios de Avaliação:

- Avaliação Escrita (Prova) - NOTA 1, de peso 10
- Avaliação Escrita (Prova) - NOTA 2, de peso 10
- Apresentação - NOTA 3, de peso 10

Bibliografia Básica:

- CECHETTI, Fernanda; BORTOLI, Andressa Fiori; ACCO, Fernanda Scalco; Vianna, Karoline Baptista. Guia Prático Aplicado à Fisioterapia Aquática. Editora da UFCSA. ISBN 978-85-92652-15-9
- SACCHELLI, Tatiana.; ACCACIO, Leticia Maria Pires; RADL, André Luis Maierá. Fisioterapia aquática. Barueri: Manole, 2007. 350 p. (Manuais de fisioterapia). ISBN 9788520420416.
- CAMPION, Margaret Reid (Ed.). Hidroterapia: princípios e prática. Barueri: Manole, 2000. 332 p. Tradução de: Hydrotherapy: principles and practice. ISBN 8520409830.

Bibliografia Complementar:

- JAKAITIS, Fabio. Reabilitação e terapia aquática: aspectos clínicos e práticos. São Paulo: Roca, 2007. 282 p. ISBN 9788572416849.
- HALL, Carrie M.; BRODY, Lori Thein. Exercício terapêutico: na busca da função. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007. 786 p. Tradução de: Therapeutic exercise: moving toward function. ISBN 9788527711883.
- SILVA, Juliana Borges da; BRANCO, Fábio Rodrigues. Fisioterapia aquática funcional. São Paulo: Artes Médicas, 2011. 392 p. ISBN 9788536701226.

- RUOTI, Richard G.; MORRIS, David M.; COLE, Andrew J. Reabilitação aquática. Barueri: Manole, 2000. 463 p. Tradução de: Aquatic rehabilitation. ISBN 8520409946.
- DÖLKEN, Mechthild. Fisioterapia em ortopedia. São Paulo: Santos, 2008. 686 p. Tradução de: Physiotherapie in der orthopädie. ISBN 9788572886642.

Outras Fontes:

- Sítios especializados em busca de material e artigos científicos: $\hat{c}$ Periódicos CAPES: <http://www.periodicos.capes.gov.br> $\hat{c}$ Google Acadêmico: <http://scholar.google.com.br> - Scielo – Scientific Electronic Library Online: <http://www.scielo.br> - PubMed home: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

BLOCO V - CRONOGRAMA
Cronograma de Atividades para DISCIPLINAS
2024/2

*Indicar como a aula será desenvolvida: Teórica (T), Prática (P) e/ou Teórico-Prática (TP)

**Assinalar se a aula será desenvolvida na modalidade de Educação a Distância (EaD)

Atividade Substitutiva			Exame		Avaliação			
Data	Dia da Semana	Horário	Turma	Conteúdo da Aula	Aula*	Tipo**	Local	Professor
04/09	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Introdução à Fisioterapia Aquática Apresentação do Plano de Ensino da Disciplina; Histórico da reabilitação aquática;	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	FERNANDA CECHETTI
11/09	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Propriedades físicas da água e sua aplicação na reabilitação aquática;	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	FERNANDA CECHETTI
14/09	Sábado	08:00 - 11:00	A, B	Discussão de artigos atuais - propriedades físicas da água	Teórico	Ensino à Distância	Ambiente Moodle	FERNANDA CECHETTI

18/09	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Efeitos e respostas fisiológicas à imersão; Piscina Terapêutica Métodos para Reabilitação Aquática Hidrocinestoterapia, Bad Ragaz, Watsu e Halliwick	Teórico	Presencial	Sala padrão do curso	FERNANDA CECHETTI
<u>25/09</u>	<u>Quarta</u>	<u>14:10 - 17:30</u>	<u>A, B</u>	<u>Prova Teórica I</u>	<u>Teórico</u>	<u>Presencial</u>	<u>Sala padrão do curso</u>	<u>FERNANDA CECHETTI</u>
02/10	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Entradas e Saídas da Piscina e Halliwick	Prático	Presencial	Ambiente de Prática	FERNANDA CECHETTI
09/10	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	XV Jornada de Fisioterapia	Teórico	Presencial	Outros	FERNANDA CECHETTI
12/10	Sábado	08:00 - 12:00	A, B	Orientação sobre Elaboração tratamento - atendimento pacientes	Teórico	Ensino à Distância	Ambiente Moodle	FERNANDA CECHETTI
16/10	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Hidrocinestoterapia	Prático	Presencial	Ambiente de Prática	FERNANDA CECHETTI

23/10	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Hidrocinestoterapia	Prático	Presencial	Ambiente de Prática	FERNANDA CECHETTI
30/10	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Bad Ragaz	Prático	Presencial	Ambiente de Prática	FERNANDA CECHETTI
06/11	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Bad Ragaz	Prático	Presencial	Ambiente de Prática	FERNANDA CECHETTI
13/11	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Watsu	Prático	Presencial	Ambiente de Prática	FERNANDA CECHETTI
20/11	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Atendimento aos pacientes	Prático	Presencial	Ambiente de Prática	FERNANDA CECHETTI
23/11	Sábado	08:00 - 11:00	A, B	Reorganização das condutas após primeiro atendimento	Teórico	Ensino à Distância	Ambiente Moodle	FERNANDA CECHETTI

27/11	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Atendimento aos pacientes	Prático	Presencial	Ambiente de Prática	FERNANDA CECHETTI
04/12	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	XII Mostra de TCC	Teórico	Presencial	Outros	FERNANDA CECHETTI
11/12	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Prova Prática	Prático	Presencial	Ambiente de Prática	FERNANDA CECHETTI
18/12	Quarta	14:10 - 17:30	A, B	Exame	Teórico-Prático	Presencial 1	Sala padrão do curso	FERNANDA CECHETTI

Data de Conclusão:

Data de Finalização:

Data de Homologação:

Data de Cancelamento:

Data de Emissão: 22/07/2024 22:15

Professor Regente:

- FERNANDA CECHETTI

Chefe do Departamento: FERNANDA CECHETTI