

CURSO DE GRADUAÇÃO:

SÉRIE:	SEMESTRE LETIVO DO ANO: () 1º SEMESTRE (x) 2º SEMESTRE () 1º e 2º SEMESTRES	ANO: 2022 referente a 2022/2
---------------	---	---

PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA**BLOCO I – IDENTIFICAÇÃO**

Código da Disciplina:	(não preencher)
Nome da Disciplina:	Fisioterapia Aquática
Dia(s) da semana	sextas-feiras
Horário(s) de aula	08:00 as 12:00 horas

• **Enfoque:**

(1) (x) Obrigatória

(2) () Optativa () Eletiva () PDCI

() Concomitante com disciplina obrigatória:

Curso: _____

Série: _____

• **Observação:****Número de Alunos por Disciplina:** **BLOCO II - CARGA HORÁRIA DA DISCIPLINA**

Teórica (horas):	20
Prática (horas):	40
Teórico-Prática (horas):	
Carga Horária Total (horas):	60
EAD (horas):	
Unidade Administrativa: Departamento	Fisioterapia

BLOCO III – RESPONSABILIDADE DO DOCENTE*

Docente regente da disciplina:	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
Fernanda Cechetti	20	40	
Docente (s) colaborador (es) na disciplina (aqueles que ministram, no mínimo, 20% da carga horária total da disciplina)	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Docente (s) convidado (s) na Disciplina:	CH Teórica	CH Prática	CH Teórico-Prática
1.			
2.			

* Docentes efetivos e substitutos vinculados à UFCSPA

BLOCO IV – DESCRIÇÃO DO PLANO DE ENSINO**Ementa:**

Esta disciplina tem por finalidade o estudo das propriedades físicas da água e dos efeitos fisiológicos produzidos mediante imersão. Aborda as aplicações das técnicas de fisioterapia aquática, os procedimentos de avaliação e indicação, contra-indicações e cuidados no tratamento.

Objetivo Geral:

Conhecer os princípios físicos da água e implicações no movimento humano realizado mediante imersão a fim de proporcionar ao profissional capacidade de avaliar, indicar e executar os métodos e técnicas pertinentes à reabilitação aquática.

Objetivos Específicos:

Desenvolver o conhecimento das propriedades físicas da água e os efeitos da imersão nos diferentes sistemas orgânicos.

Desenvolver a prática de técnicas específicas e capacitar o conhecimento dos benefícios terapêuticos na água.

Desenvolver a relação teórica e prática para efetivar a conduta fisioterapêutica na água.

Conteúdo Programático:**Unidade I – Introdução à Fisioterapia Aquática**

- Histórico da reabilitação aquática
- Propriedades físicas da água e sua aplicação na reabilitação aquática
- Efeitos e respostas fisiológicas à imersão

Unidade II – Piscina Terapêutica

- Utilização da piscina – adaptações para a piscina terapêutica
- Cuidados com a piscina

-
- Avaliação e planejamento da conduta em ambiente aquático.

Unidade III – Métodos para Reabilitação Aquática

- Hidrocinesioterapia
- Método dos Anéis de Bad Ragaz
- Método Halliwick
- Método Watsu

Procedimentos Didáticos:

A disciplina é constituída de aulas teóricas e práticas. Buscar-se-á a construção de atividades de participação na produção do conhecimento pelo aluno.

As atividades teóricas serão constituídas por: aulas expositivas; seminários; análise crítica de artigos relacionados à temática da disciplina; debates; atividades em grupo; etc.

As aulas práticas serão realizadas na piscina. Nas atividades práticas é exigida vestimenta adequada, sem a qual é vedado o acesso do acadêmico às aulas práticas. Somado a isso serão realizados atendimentos fisioterapêutico em pacientes pré-selecionados pela professora, a fim de colocar em prática o conteúdo aprendido em todo o semestre.

Atividades em Educação a Distância:

Não haverá

Situações e Critérios de Avaliação:

A avaliação da disciplina será realizada através da seguinte metodologia:

- 1) Avaliação Teórica (1) – Peso 10,0
- 2) Avaliação Prática (1) – Peso 10,0
- 3) Avaliação Prática (2) – Peso 8,0 + Trabalho atendimento aos pacientes – peso 2,0

As avaliações serão individuais em sala de aula (teórica) e na piscina (práticas).

A média final da disciplina será composta pela média aritmética das 3 avaliações acima citadas.

O exame da disciplina será composto por uma prova teórico-prática, a qual englobará todo o conteúdo trabalhado durante o semestre.

Bibliografia Básica:

CAMPION, Margaret Reid (Ed.). **Hidroterapia:** princípios e prática. Barueri: Manole, 2000. 332 p. Tradução de: Hydrotherapy: principles and practice. ISBN 8520409830.

SACCHELLI, Tatiana.; ACCACIO, Letícia Maria Pires; RADL, André Luis Maierá. **Fisioterapia aquática.** Barueri: Manole, 2007. 350 p. (Manuais de fisioterapia). ISBN 9788520420416.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos:** fundamentos e técnicas. 5. ed. Barueri: Manole, 2009. 972 p.

Bibliografia Complementar:

RUOTI, Richard G.; MORRIS, David M.; COLE, Andrew J. **Reabilitação aquática.** Barueri: Manole, 2000. 463 p. Tradução de: Aquatic rehabilitation. ISBN 8520409946.

JAKAITIS, Fabio. **Reabilitação e terapia aquática:** aspectos clínicos e práticos. São Paulo: Roca, 2007. 282 p. ISBN 9788572416849.

HALL, Carrie M.; BRODY, Lori Thein. **Exercício terapêutico:** na busca da função. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara

Koogan, 2007. 786 p. Tradução de: Therapeutic exercise: moving toward function. ISBN 9788527711883.

SILVA, Juliana Borges da; BRANCO, Fábio Rodrigues. **Fisioterapia aquática funcional**. São Paulo: Artes Médicas, 2011. 392 p. ISBN 9788536701226.

DÖLKEN, Mechthild. **Fisioterapia em ortopedia**. São Paulo: Santos, 2008. 686 p. Tradução de: Physiotherapie in der orthopädie. ISBN 9788572886642.

Outras Fontes:

Sítios especializados em busca de material e artigos científicos:

- Periódicos CAPES: <http://www.periodicos.capes.gov.br>
- Google Acadêmico: <http://scholar.google.com.br>
- Scielo – Scientific Electronic Library Online: <http://www.scielo.br>
- PubMed home: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

BLOCO V – CRONOGRAMA

Cronograma de Atividades para DISCIPLINAS

Data (dd/mm)	Dia da semana	Horário	Turma	Conteúdo da aula	Aula*	EaD**	Laboratório	Professor que ministra a aula e/ou Professor/Palestrante convidado
23/09/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00	A/B	Introdução à Fisioterapia Aquática Apresentação do Plano de Ensino da Disciplina; Histórico da reabilitação aquática; Propriedades físicas da água e sua aplicação na reabilitação aquática;	T1			Fernanda Cechetti
30/09/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00	A/B	Efeitos e respostas fisiológicas à imersão; Piscina Terapêutica	T2			Fernanda Cechetti
07/10/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00	A/B	Métodos para Reabilitação Aquática - Hidrocinestoterapia, Bad Ragaz, Watsu e Halliwick	T3			Fernanda Cechetti
14/10/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00	A/B	Prova Teórica I	T4			Fernanda Cechetti
21/10/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00	A/B	Aula Prática - Entradas e Saídas da Piscina e Halliwick	P1			Fernanda Cechetti
28/10/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00		Aula Prática – Hidrocinestoterapia	P2			Fernanda Cechetti
04/11/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00	A/B	Aula Prática – Hidrocinestoterapia	P3			Fernanda Cechetti
11/11/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00	A/B	Aula Prática – Bad Ragaz	P4			Fernanda Cechetti
18/11/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00	A/B	Aula Prática – Bad Ragaz	P5			Fernanda Cechetti
25/11/ 22	Sexta- feira	08:00 -12:00	A/B	Aula Prática – Watsu	P6			Fernanda Cechetti

[illegible]

***Indicar como a aula será desenvolvida: Teórica (T), Prática (P) e/ou Teórico-Prática (TP)**

****Assinalar se a aula será desenvolvida na modalidade de Educação a Distância (EaD)**

Professor Regente: _____Fernanda Cechetti_____

Chefe do Departamento: Adriana Kessler

Coordenador do Curso: Marcelo Farias